

# TORA SHOTOKAN KARATE

## VORBEREITUNGSLEHRGANG Steffen John & Gasttrainer

Sonntag den 26.02.2017, 16341 Zepernick,  
Schönerlinder Straße 47, Beginn: 11:00 Uhr!

<b>Vorbereitungsseminar für den Tora Memorial Cup am 18.03.2017!</b>		
<b>11:00 – 12:00 Uhr</b>	Kata	Heian 1-5, Tekki,
<b>12:00 – 13:00 Uhr</b>	Kumite	Kihon Ippon Kumite, Jyu Ippon Kumite
<b>13:00 – 14:00 Uhr</b>	Kampfrichterausbildung	Flaggensystem
<b>TEILNEHMER:</b>		
O Starter O Kampfrichter O Sonstige		
<b>Gebühr: 10€ Bitte vor Ort entrichten!</b>	Gruppeneinteilung vor Ort!	Pause nach Absprache!